



abilita PERSONAL MEDICAL
MANAGER

Protagonisti della nostra cura

abilita è una piattaforma web per la gestione di profili personali sociosanitari, accessibile dal proprio smartphone o dal PC, che permette di archiviare documenti clinici di ogni tipo, rendendoli disponibili sempre e ovunque ci si trovi, e condividerli con medici e operatori sanitari che si prendono cura di noi.

Studiata in particolare per i pazienti con malattie complesse, ma utile per tutti, **abilita** migliora la qualità di vita e della cura.

abilita è semplice da usare e ha al suo interno una guida in linea che ci accompagna nella navigazione; è flessibile e in grado di offrire informazioni e servizi dedicati per diverse tipologie di utenti e aree mediche.



Carla

“Abito in un piccolo paese. Per il monitoraggio della mia patologia devo svolgere degli esami ogni 3 mesi ed essere visitata da più specialisti, in centri diversi. A ogni visita devo portare con me molti documenti raccolti nel tempo e purtroppo non sempre riesco a ricordarmi tutto! Con **abilita posso creare un archivio sanitario completo e abilitare altre persone ad accedervi: caregiver, medici, infermieri, operatori sociali. Inoltre, ho**

a disposizione un'assistente virtuale che mi guida passo passo a inserire e classificare i dati e mi ricorda le pratiche amministrative che devo seguire. Tutti coloro che si prendono cura della mia salute, abilitati da me, possono vedere il mio fascicolo e aiutarmi ad aggiornarlo. Mio marito, per esempio, mi aiuta a tenere un diario personale, dove appuntiamo la sintomatologia. Inoltre, abbiamo uno spazio dove segnare i valori della

pressione, che misuriamo settimanalmente. Quando siamo in vacanza, nessun problema! Ho sempre con me, sul mio cellulare, una scheda che riassume brevemente la mia situazione sanitaria, la modulistica per la legge 104 e i moduli di esenzione. **abilita** mi informa sulle agevolazioni previste per le persone con disabilità, oltre che sulla mia patologia; mi manda le news sugli eventi istituzionali e sui congressi scientifici”.

Il progetto Abilita2 (Sviluppo di un applicativo per terminali mobili dedicato a popolazioni ad alta complessità assistenziale) è cofinanziato dall'Avviso Pubblico "LIFE 2020" - POR FESR LAZIO 2014-2020, con un investimento totale di € 853.488 e un contributo ammesso di € 560.430.

È coordinato da Informatro s.r.l. in partnership con Logica Informatica S.r.l. e con Mediamed Interactive S.r.l., PMI del settore ICT di Roma. È sviluppato in collaborazione con Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Azienda Sanitaria Locale Rieti, Alzheimer Uniti Roma ONLUS, Associazione Nazionale Genitori Soggetti Autistici (ANGSA) Lazio Onlus, Associazione italiana sulla nutrizione Artificiale Domiciliare "Un Filo per la Vita", Associazione Prader Willi Lazio, Associazione Italiana delezione cromosoma 22 Onlus.

www.abilita.info

cofinanziato nell'ambito dell'Avviso Pubblico Life2020 del POR FESR LAZIO 2014-2020



Unione Europea



Antonio

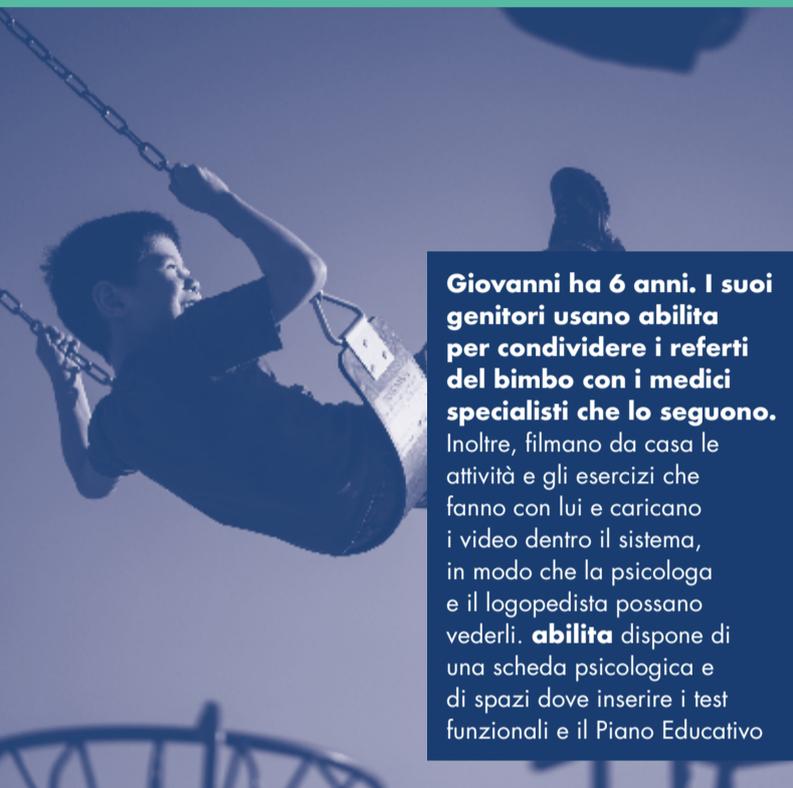
“Sono medico di famiglia in una grande città.

Dentro **abilita** vedo i documenti dei pazienti che mi hanno abilitato, controllo i piani terapeutici che vengono prescritti e i programmi di riabilitazione e accertamento che vanno seguiti. Gestisco in modo semplice la documentazione amministrativa, caricando ricette e certificati. In accordo con alcune famiglie,

stabiliamo di tracciare nel sistema l'effettiva assunzione dei farmaci: posso così monitorare l'aderenza alla terapia. In più, quando serve, posso impostare degli alert che mi avvertono se si verificano delle condizioni cliniche particolari, per esempio se in un paziente i valori del colesterolo e della pressione superano certe soglie... così, mi sento sempre vicino ai miei assistiti anche quando non sono

a studio.

abilita mi affianca nel lavoro quotidiano, nella comunicazione e nel coordinamento. Mi fornisce un quadro d'insieme e mi supporta nelle decisioni da prendere per le cure primarie. È un alleato prezioso per realizzare la continuità di cura e l'approccio globale che mi rendono orgoglioso della mia professionalità.”



Giovanni ha 6 anni. I suoi genitori usano **abilita** per condividere i referti del bimbo con i medici specialisti che lo seguono.

Inoltre, filmano da casa le attività e gli esercizi che fanno con lui e caricano i video dentro il sistema, in modo che la psicologa e il logopedista possano vederli. **abilita** dispone di una scheda psicologica e di spazi dove inserire i test funzionali e il Piano Educativo

Individualizzato di Giovanni: l'insegnante di sostegno, abilitata dai genitori, scrive giorno per giorno le sue considerazioni sui progressi a scuola.

Ci sono tante cose a cui i genitori di Giovanni devono pensare! Per fortuna possono contare su una rete di servizi sociali: **abilita** offre anche per loro un'informazione mirata sui centri di riferimento regionali e territoriali, sui gruppi di sostegno esistenti e sulle attività

dell'associazione a cui sono iscritti. L'assistente virtuale ricorda loro gli appuntamenti, le scadenze, i parametri clinici che devono essere misurati nel tempo.

Grazie ad **abilita**, i genitori e gli altri familiari, i medici, gli operatori sociali e gli insegnanti hanno sempre disponibili, in piena sicurezza, tutti i dati di Giovanni e una scheda di emergenza che fornisce le informazioni utili per il pronto soccorso.

Flaminia

“Sono una diabetologa. Grazie ad **abilita**, posso vedere anche da remoto, in ogni momento, i dati dei pazienti che mi hanno abilitata:

posso consultare i diari della glicemia e confrontarli con i valori degli esami di laboratorio, che trovo facilmente con le funzioni di ricerca avanzata. La podologa, che segue insieme a me

alcuni di loro, carica online le foto che documentano i progressi fatti o situazioni di criticità: posso visualizzarle e, se lo ritengo opportuno, inserire delle note su aspetti da tenere sotto controllo. Posso anche attribuire un valore di importanza agli esami: alta, media o bassa. In questo modo, all'accesso successivo trovo subito quelli più importanti.

abilita mi notifica gli aggiornamenti fatti dai pazienti o da altri medici, mi aiuta a coordinarmi con i colleghi, condividendo facilmente ciò che è utile per fornire la migliore cura.

Mi aiuta a risparmiare tempo e a valorizzare il lavoro che le famiglie fanno giorno dopo giorno: siamo veramente una squadra! “



abilita è

condivisione perché permette di fare rete e di creare un'assistenza integrata tra centri medici e professionisti.

innovazione perché segue i più recenti modelli di *Patient Centered Care* e *Patient Empowerment*.

solidarietà perché mette a sistema il lavoro di famiglie, *caregiver*, operatori sociali e associazioni, a casa e sui territori.

sicurezza perché garantisce il rigoroso rispetto del diritto di autodeterminazione del paziente e di protezione dei dati particolari, in conformità al GDPR.